

Sociedade Columbófila Cantanhedense
Torneio Nadador Especialista

1. Fevereiro 2009
Coimbra (POR) 31.1./1.2.09

Sumário de resultados

Piscina 25m, FINA 2004

Alves Ana Pinto	5.7.96	102767			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	9	3:01.84	2:57.19	95%		355 Pt.
	400m Estilos	7	6:14.12	6:13.93	100%		382 Pt.
Alves Tiago Miguel	10.6.95	102773			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	4	2:38.13	2:47.74	113%	RP	387 Pt.
	400m Estilos	5	5:36.63	5:40.51	102%	RP	385 Pt.
Dinis Andre Marques	3.1.93	25204			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Livres	4	27.54	28.39	106%	RP	461 Pt.
	100m Livres	3	1:00.17	1:00.51	101%	RP	470 Pt.
	200m Livres	3	2:09.49	2:08.43	98%		507 Pt.
Figueira Miguel Angelo	26.7.95	26577			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	6	2:42.18	2:43.89	102%	RP	358 Pt.
	400m Estilos	9	5:50.44	5:51.26	100%	RP	341 Pt.
Fonseca David Jose	23.7.94	25206			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Livres	4	28.73	27.88	94%		406 Pt.
	100m Livres	4	1:01.67	1:01.76	100%	RP	437 Pt.
	200m Livres	3	2:13.19	2:14.15	101%	RP	466 Pt.
Girao Diogo Cunha	23.11.94	25208			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Costas	Est	31.90	33.90	113%	RP	412 Pt.
	50m Costas	1	32.49	33.90	109%	RP	390 Pt.
	100m Costas	1	1:08.36	1:07.28	97%		419 Pt.
	200m Costas	1	2:21.88	2:22.50	101%	RP	491 Pt.
Grilo Joao Nuno	28.9.96	100522			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	5	2:56.66	3:00.17	104%	RP	277 Pt.
	400m Estilos	7	6:13.75	6:05.77	96%		281 Pt.
Lopes Filipa Goncalves	28.3.94	106841			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Livres	6	32.04	32.89	105%	RP	430 Pt.
	100m Livres	6	1:10.03	1:12.23	106%	RP	429 Pt.
	200m Livres	8	2:36.53	2:36.52	100%		397 Pt.
Lopes Pedro Fragoso	5.4.90	12075			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Livres	1	26.16	25.96	98%		538 Pt.
	100m Livres	1	57.51	55.99	95%		539 Pt.
	200m Livres	3	2:05.17	2:00.67	93%		562 Pt.
Machado Florbela Cavaco	14.5.96	103916			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	2	2:45.84	2:54.99	111%	RP	468 Pt.
	400m Estilos	1	5:39.27	5:39.93	100%	RCSC6	12 Pt.
Meneses Gustavo Alexandre	10.8.92	12078			Columbófila/Cantanhedense		
	50m Bruços	1	32.71	32.59	99%		544 Pt.
	100m Bruços	1	1:11.28	1:09.62	95%		544 Pt.
	200m Bruços	1	2:35.86	2:32.86	96%		531 Pt.
Neto Hugo Neves	9.8.94				Columbófila/Cantanhedense		
	50m Bruços	3	37.72	37.95	101%	RP	355 Pt.
	100m Bruços	3	1:23.88	1:25.17	103%	RP	334 Pt.
	200m Bruços	3	2:53.62	3:01.06	109%	RP	384 Pt.
Ramos Bruno Filipe	28.9.96	110452			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	12	3:33.67	--		RP	157 Pt.
Santos Carlos Eduardo	9.7.96	26580			Columbófila/Cantanhedense		
	200m Estilos	7	2:59.86	3:04.41	105%	RP	263 Pt.
	400m Estilos	8	6:24.73	6:26.25	101%	RP	258 Pt.

Santos Diogo Andre		28.4.96	102772		Columbófila/Cantanhedense			
		200m Estilos	1	2:44.86	3:01.00	121%	RP	341 Pt.
		400m Estilos	2	5:46.81	--.--		RP	352 Pt.
Silva Tiago Andre		27.11.94	26578		Columbófila/Cantanhedense			
		100m Livres	Est	1:04.29	1:07.22	109%	RP	386 Pt.
		100m Livres	Est	1:04.29	1:07.22	109%	RP	386 Pt.
		50m Mariposa	1	32.27	32.70	103%	RP	360 Pt.
		100m Mariposa	1	1:12.30	1:13.93	105%	RP	342 Pt.
		200m Mariposa	1	2:44.21	2:48.33	105%	RP	321 Pt.
4 x 100m Livres Masc.	:	Silva Tiago Andre	1:04.29	Fonseca David Jose	1:01.27	2	4:08.24	
		Girao Diogo Cunha	1:00.11	Neto Hugo Neves	1:02.57			
		Silva Tiago Andre	1:04.29	Fonseca David Jose	1:01.27	2	4:08.24	
		Girao Diogo Cunha	1:00.11	Neto Hugo Neves	1:02.57			
4 x 50m Estilos Masc.	:	Girao Diogo Cunha	31.90	Lopes Pedro Fragoso	27.49	1	1:59.20	
		Meneses Gustavo Alexandre	32.53	Dinis Andre Marques	27.28			

Total 42 resultados individuais, desempenho médio: 102,4%
1 novos rec. Clube, 29 novos rec. pessoais
Maior melhoria: Santos Diogo Andre, 200m Estilos 2:44.86